

info ADASCA

Distribuição Gratuita

ASSOCIAÇÃO DE DADORES DE SANGUE DO CONCELHO DE AVEIRO

BOMBEIROS VELHOS DE AVEIRO ACOLHEM CAMPANHA ESPECIAL DE DÁDIVA DE SANGUE E MEDULA ÓSSEA

(pág. 6)



SUMÁRIO:

- QUAL É A CAUSA DA MALEDICÊNCIA, DA DIFAMAÇÃO? (Pág. 2)
- SESSÃO PARA DÁDIVA DE SANGUE EM CACIA (Pág. 3)
- OBSTÁCULOS À SOLIDARIEDADE (Pág. 4, 5)
- JUNTOS PELA DÁDIVA DE SANGUE! (Pág. 6)
- DADOR DE MEDULA ÓSSEA (Pág. 6)
- O QUE DEVES SABER PARA ADERIR À DÁDIVA DE SANGUE (Pág. 7)
- MAPA DE BRIGADAS PARA 2024 (Pág. 8)

Ficha Técnica do BOLETIM INFOADASCA

ANO V • Nº44 • Edição Mensal
Abril, 2024

Distribuição Gratuita

DIRECTOR:
Joaquim M.C. Carlos

CORPO REDACTORIAL:
Direcção da ADASCA

FOTOGRAFIA:
Arquivo da ADASCA e Diversos
Não Registado na ERC

PROPRIEDADE/EDIÇÃO:
Associação de Dadores de Sangue do
Concelho de Aveiro (ADASCA)

N.I.P.C.: 513 091 203

SEDE: REDACÇÃO E ADMINISTRAÇÃO:
Mercado Municipal de Santiago,
1.º Piso - Loja G, Rua de Ovar
Telef: 234 095 331
(Chamada para rede móvel nacional)
E-mail: geral@adasca.pt
Site: www.adasca.pt

TIRAGEM:
1.500 Exemplares

POLÍTICA EDITORIAL:
Os artigos são da inteira
responsabilidade dos respectivos
autores, cabendo ao Director a
decisão final da publicação dos
mesmos em conformidade com a Lei
da Imprensa em vigor, e de acordo
com o Estatuto Editorial que rege
este órgão de informação para a
promoção da dádiva de sangue.

Autoriza-se a transcrição de artigos e
imagens desde que seja mencionada
a sua fonte de origem, ou solicitada
por escrito, caso contrário incorre-se
na prática de plágio que é punível
criminalmente.

PAGINAÇÃO/DESIGN:
OSHDesigner - www.o2wd.com

QUAL É A CAUSA DA MALEDICÊNCIA, DA DIFAMAÇÃO?



**Joaquim Carlos, Director do InfoADASCA
(Presidente da Direcção da ADASCA)*

Mais uma edição do nosso Boletim que trazemos até vós. Teimosamente, prosseguimos com este Projecto editorial, quiçá, inédito numa associação de dadores de sangue, sem fins lucrativos.

No espaço editorial, damos a conhecer algumas das preocupações não só da direcção, como de todos os restantes órgãos sociais relativamente às conclusões da reunião que decorreu no dia 20 de Fevereiro no Centro de Sangue e Transplantação de Coimbra (CSTC).

O mais estranho, é que são feitas denúncias a respeito das instalações onde funciona a ADASCA há 16 anos, por pessoas que nunca se preocuparam com as dificuldades que vivemos todos os dias. Sinal dos tempos da maledicência de pessoas ou entidades que deviam preocupar-se com as suas vidas, e deixar-nos em paz, cumprindo assim a nossa missão em prol da dádiva de sangue há 17 anos, sem interrupção.

Por imperativos de consciência não faço referência dos nomes pessoais, nem das entidades denunciadas, mas, não posso deixar de lhes dizer: ganhem vergonha, e metam-se nas vossas vidas, deixem-nos trabalhar.

Nunca foi feito tanto trabalho em prol da dádiva de sangue, e dos dadores, desde que surgiu a ADASCA. O que andavam a fazer naqueles tempos os maldizentes em 2006?

As actividades das ADASCA não se sobrepõem às de outras entidades. Cada qual e cada uma, siga o seu caminho, deixando-nos em paz.

Desejo-vos uma boa leitura, e se puderem ajudem-nos a prosseguir na nossa missão, que visa ganhar mais jovens para a dádiva de sangue, isso sim. Como me sinto ao saber que o meu nome e a minha pobreza humana, meus erros, estão passando de boca em boca?...

Não faças a ninguém o que para ti não desejas. Deixo-vos a seguinte observação: Afinal o que é a maledicência? No dicionário encontramos as seguintes expressões sobre maledicência: qualidade de maldizente; acção maldizente; detracção; difamação; murmuração; maldizer.

Na Bíblia as palavras maldizentes e maledicência são consideradas como maldição e injustiça e encontram-se no mesmo nível dos males abominados por Deus. Em Col 3,8-9: "deixai de lado todas essas coisas: ira, animosidade, maledicência, maldade, palavras torpes da vossa boca... "É atitude considerada injusta por Deus e, portanto maléfica, uma vez que se trata do uso de palavras para dizer coisas más, falar mal de alguém que não está presente, denegrindo sua fama. O mal-dizer ou a maledicência é um acto injusto porque é uma traição. Mesmo que as coisas ditas sejam verdadeiras, desde que não declaradas na presença da pessoa que está sendo julgada - desnudada com palavras - é uma traição, é fruto de uma injustiça praticada contra ela. Passem bem e deixem-nos em Paz!

**ADASCA CONTINUA IMPEDIDA DE REALIZAR SESSÕES PARA A
DÁDIVA DE SANGUE NA UNIVERSIDADE DE AVEIRO (UA),
COM EXCLUSÃO DA ESSUA. ATÉ QUANDO?**

SESSÃO PARA DÁDIVA DE SANGUE EM CACIA

Decorreu no dia 25 de Fevereiro, a primeira sessão para a dádiva de sangue na localidade de Cacia. A presente notícia devia ter sido publicada em Março, mas, tendo em consideração que a Direcção da ADASCA foi convidada a estar presente numa reunião no Centro de Sangue e Transplantação de Coimbra (CSTC), no dia 20 de Fevereiro, e dada a relevância dos assuntos que foram tratados, foi antecipada a publicação do Boletim InfoADASCA por forma a ser distribuído aos dadores daquela localidade.

Apesar de todo o trabalho que foi efectuado, para uma divulgação o mais abrangente possível, incluindo a distribuição de 2000 folhetos através dos CTT não conseguimos atingir os valores da previsão: entre 60 a 80 presenças.

É verdade que as condições atmosféricas não foram favoráveis, desmotivando as pessoas a deslocarem-se até ao local para a dádiva de sangue. Com chuva e vento forte é preferível



ma brigada em Cacia está agendada para o dia 30 de Junho próximo no mesmo local.

Como vem sendo habitual, decorreu a oferta do delicioso pastel de nata, numa parceria com a Pastelaria Delicreme, num gesto de bom acolhimento aos colegas dadores.

Um agradecimento ao senhor Presidente da Junta de Freguesia de Cacia pela cedência do Salão, ao Agrupamento de Escolas Rio Novo do Príncipe - Escola Básica do 2º E 3º Ciclos

preciosa ajuda na recepção e atendimento aos dadores, também associada desta associação.

**Joaquim Carlos*

"A dádiva de sangue é um grande gesto de solidariedade para com o próximo que nem conhecemos."

J. Carlos



a zona de conforto do lar.

Ainda assim conseguimos atingir os seguintes resultados:

- Total de inscritos 59, aprovados 53, dadores novos 6, suspensos temporariamente 4, para medula óssea 3, eliminados definitivamente 1. A próxi-

de Cacia, por autorizar a afixação da faixa no gradeamento, ao senhor Nelo do Quiosque da Urbanização, pelo apoio que nos dá na distribuição do InfoADASCA, intercalando o mesmo nos jornais e revistas.

Obrigado à Olivia Barge, pela sua

matos & filhos, Lda.
PROJETOS, CONSTRUÇÕES E AVALIAÇÕES

Desde 1995

27º ANIVERSÁRIO

ESTRADA DE S. BERNARDO, 87 • VILAR • 3810-175 AVEIRO
TEL/FAX: 234.342.072 • TLM: 967.018.980
matosefilhos@gmail.com
(Chamada para rede móvel nacional)

OBSTÁCULOS À S

4. Ideologia

Eis um dos vocábulos que mais êxito têm alcançado nos últimos tempos, mas que recentemente vai conhecendo larga recessão em virtude do "desabar das ideologias".

Criado por Destutt de Tracy (Project d'elements d'edologie, 1801), começou por significar a ciência que tem por objecto o estudo das ideias (consideradas como factos de consciência) seus caracteres e leis, sua relação com os sinais que as representam e sobretudo a sua origem. Esta corrente de pensamento situou-se originariamente na esteira do empirismo, em especial de Condillac.

Em breve, porém, o vocábulo conhece um emprego amplificado. Napoleão utiliza-o em sentido pejorativo – dando-lhe o significado de construções abstractas ou especulações vazias, afastadas das realidades vividas. Os marxistas agregam-lhe marcada conotação económica. Nesta perspectiva, ideologia "é um conjunto de ideias com vida independente e única, submetido às suas próprias leis" (Engels), mas que, na realidade, exprime factos económicos e sociais preponderantes e de que os homens não têm (mas importa que tenham) consciência clara e reflexa. Em sentido ainda mais amplo,

ideologia significa uma corrente de pensamento que inspira (ou parece inspirar) um partido político, uma facção estético-social ou uma assinalável corrente de opinião.

Em rigor, ideologia distingue-se de Weltanschauung. Este último conceito é mais marcadamente filosófico: encerra uma cosmovisão mais estruturada e orgânica – umas mais teórica que operativa. A ideologia, situada embora também no plano teórico, apresenta contornos menos precisos e inclui forte referência a comportamentos. "Toda a *cultura* – escreve B. Bellerate – e, em certo sentido, toda a *mentalidade*, enquanto inspiradoras do agir, são sustentadas por uma ideologia em *sentido amplo*, ou seja, por uma orientação operativa, com coerência própria, embora nem sempre teoricamente formulada nem provavelmente captada nas suas consequências" (1991, p. 330).

A ideologia, desde o racionalismo crítico e sobretudo a partir de Topitsche (1961) tem sido contraposta à ciência uma vez que não pode justificar-se com argumentos convincentes e intersubjectivos, mas, quando muito, autojusticar-se (Popper, 1970). Antropologicamente falando, a ideologia tem sido considerada como fundamento de preconceito; e importa não esquecer



que também ela pode construir uma fonte de segurança, tanto individual como colectiva. Nesta linha, "a ideologia pode considerar-se *como um pensamento prevenido ulteriormente elaborado e sistematizado* ao qual se pedem respostas a interrogações de fundo sobre a existência humana, a vida e a morte, a dor e o futuro – respostas que não é possível sujeitar a qualquer verificação e que, no entanto, dão

PRECISAMOS DO SEU APOIO

A ADASCA necessita do apoio de todos, para fazer face às despesas diárias, pois os nossos associados não pagam quotas nem jórias.

Os donativos em dinheiro podem ser efetuados através de meio de pagamento que permita a identificação do doador, designadamente por transferência bancária, cheque nominativo ou débito direto.

*NIB da ADASCA: 0036 0189 9910 0051 8213 5,

Montepio Geral, Balcão: Aveiro – Eucalipto, Rua de Anadia, nº 10, Empreendimento Vila Jovem, 3810-208 Aveiro.

Mais informações: Tel.: 234 095 331
(Chamada para rede móvel nacional)

e-mail: geral@adasca.pt

www.adasca.pt



SOLIDARIEDADE (7)



sentido global e mesmo articulado à realidade humana e não humana" (ib.p.330-1).

A ideologia inclui tendencialmente um caminhar para a igualdade e mesmo para certa radicalidade. Semelhante tendência comporta, assim, o risco de radicalismo e conseqüente intolerância, nascidos da repetição de processos de autojustificação lógica que induzem o sujeito a uma subtil e paralela identi-

ficação com a ideologia, atenuando (ou até perdendo) a sua identidade. Resulta daqui que, quanto mais certo indivíduo (ou grupo) endeuza uma ideologia, mais se identifica com ela – e vice-versa.

Fácil se torna, pois, ver aqui uma fonte de cisões que estorvam a solidariedade entre os homens. De facto, o endurecimento de uma ideologia (fundamentalismo) é defeito – ao passo que a sua capacidade de mudança é fonte de inovação e enriquecimento.

**Autor: Filipe Rocha*

Livro: Educar em Valores, páginas 88 a 89

*** Continua nas próximas edições tendo em consideração o interesse público do tema.*

Ser solidário é...

- partilhar;
- perceber as diferenças;
- acreditar que é possível mudar o que está errado;
- ser maior de coração;
- dar com alegria;
- dizer não ao egoísmo em que todos vivemos;
- dizer não à miséria e à injustiça social;
- dar afecto;
- ser amigo.

**Mário de Freitas.*

Agradecimento

Os nossos agradecimentos pelos apoios que a CM de Aveiro, e por sua vez a União das Freguesias de Glória e Vera-Cruz têm prestado, às empresas (poucas), como aos amigos anónimos, sem eles não seria possível chegar onde chegámos.

Por J.C.

tu és do tipo
positivo
ou negativo?



TU ÉS DO TIPO SANGUÍNEO POSITIVO OU NEGATIVO? Tanto faz!

Dar sangue é dar oportunidade de vida a milhares de pessoas. É também uma oportunidade de ajudar sem interesse e uma demonstração de solidariedade.

Todos nós podemos precisar de uma transfusão de sangue e esta necessidade pode surgir em qualquer família, a qualquer momento.

A necessidade torna-os iguais. Dá para receber.



www.adasca.pt

OS BOMBEIROS VELHOS DE AVEIRO ACOLHEM CAMPANHA ESPECIAL DE DÁDIVA DE SANGUE E MEDULA ÓSSEA

A ADASCA volta à casa onde nasceu no ano de 2006, confirmando a cedência do Salão do Bombeiros Velhos de Aveiro, para uma Campanha especial de dádiva de sangue e medula óssea no dia **27 de Abril (Sábado) entre as 9 e as 13 horas**, tendo por alvo, entre outros, o menino Salvador, que neces-

sita de um dador de medula óssea. O evento é organizado pela associação supra indicada, conta com o apoio dos Bombeiros Velhos de Aveiro, CM de Aveiro, União de Freguesias da Glória e Vera-Cruz, e do CST de Coimbra vs IPST. Podem a partir de hoje agendar a vos-

sa dádiva para aquela data. Quem já se inscreveu como potencial dador de medula não adianta voltar a fazê-lo de novo, uma que passa a constar na base de dados do CEDACE até aos 55 anos de idade. Outras informações vão ser disponibilizadas no site www.adasca.pt.

JUNTOS PELA DÁDIVA DE SANGUE!

JUNTOS PELA DÁDIVA DE SANGUE!, é o lema da ADASCA para o ano 2024, vamos ver até que ponto conseguimos ser bem ou mal sucedidos.

"A vida é a coisa mais frágil que existe" (Pascal).

A Solidariedade, a Amizade, a Lealdade, a Verdade, a Gratidão a Cum-

plicidade e a Reciprocidade, só têm um rosto, são sempre assim, em quaisquer circunstâncias da vida, desde que, realmente, exista consideração, estima e respeito, porque: «É preciso que examinemos a forma como consumimos, como trabalhamos, como tratamos os outros, para percebermos de que maneira a nos-

sa vida diária expressa o espírito da paz e da reconciliação, ou se estamos a fazer exatamente o oposto.» (HANH, 2004:16).

Fonte: "Respeitar a Dignidade das Pessoas", opinião de Diamantino Bártolo.

**Joaquim Carlos*



Dador de Medula Óssea

Como Ser Potencial Dador de Medula Óssea

- Ter entre 18 e 45 anos
- Ter no mínimo 50kg e 1.50m de altura
- Ser saudável
- Nunca ter recebido uma transfusão de sangue, desde 1980
- Fazer-se acompanhado/a do Cartão de Cidadão.
- Após o preenchimento do respectivo inquérito, é efectuado uma triagem clínica.

Para se inscrever como potencial dador pode dirigir-se ao Posto Fixo da ADASCA, como ainda a uma das suas brigadas, onde se fará a colheita de uma amostra de sangue.

Consulte o nosso site www.adasca.pt.

POSTO FIXO DA ADASCA

Mercado Municipal de Santiago,
1º Piso, loja G, Aveiro

Tlm.: 964 470 432 | Tel.: 234 095 331
(Chamada para rede móvel nacional)

E-mail: geral@adasca.pt
www.adasca.pt

Coordenadas GPS:
N 40.62659 W -8.65133



O que deves saber para aderir à dádiva de sangue

O que precisas de saber sobre ser dador de sangue

Há pouco mais de três semanas, as reservas de sangue em Portugal estavam no limite, pois com as férias é mais complicado manter os stocks de sangue.

A doação de sangue é o processo pelo qual um dador voluntário permite a recolha de uma unidade do seu sangue, que será armazenado num banco de sangue ou hemocentro. É um ato simples, indolor e seguro que pode ajudar a salvar vidas, por isso se preencheres todos os requisitos, não hesites em dirigir-te a um posto de recolha de sangue da tua localidade.

Quem pode ser dador de sangue?

Se tens bom estado de saúde, hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50 kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos, és um ótimo candidato para ser dador de sangue. No entanto, há mais critérios a ter em conta para que a tua doação seja segura. Nesse momento é dado um inquérito com algumas perguntas sobre doenças anteriores, uso de medicação, viagens recentes e outros fatores que possam comprometer a dádiva, para que possas responder com verdade.

A segurança começa em ti e na tua responsabilidade.

A doação de sangue pode ser feita de quatro em quatro meses pelas mulheres e de três em três meses pelos homens.

Todos os dias são necessárias 1.000 a 1.100 unidades de sangue para ajudar a salvar vidas, por isso meia hora do teu dia pode mudar muitas vidas. Regra geral, todo o processo de dádiva, que inclui inscrição, triagem clínica, colheita e refeição, demora cerca de 30 minutos.

Cuidados a ter na doação de sangue:

Por cada doação de sangue que é feita, é doado até 450 ml de sangue, o que corresponde a menos 10% do sangue que circula no corpo de um adulto, por isso é importante teres em atenção alguns cuidados antes e após a doação.

Antes da doação:

- Deves hidratar-te com líquidos como água ou chá no dia anterior e no próprio dia;
- Deverás evitar grandes períodos de exposição solar;
- Deverás alimentar-te bem, com um pequeno-almoço reforçado e rico em vitaminas.

Após a doação:

- Deverás continuar a hidratação;
- Deverás evitar grande períodos de exposição solar;
- Deverás evitar exercícios físicos;
- Deverás alimentar-te bem.

Campanha especial de dádiva de sangue e medula óssea

27 de Abril 2024 (Sábado) | 09h00-13h00

LOCAL: Salão dos Bombeiros Velhos de Aveiro.

Rua Dr. Mário Sacramento, com entrada pela Rua de Santa Maria da Feira.

Informações: 964 470 432 ou 234 095 331 C/enc°. gratuito | www.adasca.pt

(Chamada para rede móvel nacional)



ADASCA

Rua de Ovar | Mercado Municipal de Santiago, Loja G - 1º. Piso
 Contactos: 964 470 432 (Sede); 234 095 331 (Sede)
 (Chamada para rede móvel nacional)

Mapa das Brigadas com datas e horários para 2024

Quartas-feiras e Sextas-feiras: 15h00 - 19h00

Feriados e sábados: 9h00 - 13h00

ABRIL

Dias 3, 10, 17 e 24 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 5, 12 e 19 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)

JUNHO

Dias 5, 12, 19, 26 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 7, 14, 21 e 28 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)

AGOSTO

Dias 7, 14 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 2, 9, 16 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)

OUTUBRO

Dias 2, 9, 16, 23 e 30 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 4, 11 e 18 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)
Dia 26 (Sábado) das 9h00 às 13h00

DEZEMBRO

Dias 4, 11, 18 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 6 e 13 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)
Dias 21 e 28 (Sábados) das 9h00 às 13h00

MAIO

Dia 1 (feriado) das 9h00 às 13h00
 Dias 8, 15, 22 e 29 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 3, 10, 17, 24 e 31 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)

JULHO

Dias 3, 10, 17, 24 e 31 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 5, 12 e 19 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)
Dia 27 de Julho (Sábado) das 9h00 às 13h00

SETEMBRO

Dias 4, 11, 18 e 25 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 6, 13, 20 e 27 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)

NOVEMBRO

Dias 6, 13, 20 e 27 das 15h00 às 19h00 (4ª.s feiras)
 Dias 8, 15, 22 e 29 das 15h00 às 19h00 (6ª.s feiras)
Dia 1 (feriado Dia Todos os Santos) 6ª. feira das 9h00 às 13h00

**DAR SANGUE É
 SALVAR VIDAS**

Dúvidas sobre...

- A dádiva de sangue

- Como se inscrever para dador de medula óssea
- Se determinado medicamento pode impedir a dádiva
- Entre outros exemplos relacionado com a condição de dador(a).

Pode enviar um e-mail para omedicorespondecoimbra@ipst.min-saude.pt na certeza que em breve vai ter uma resposta.

Apoio:

LITORAL CENTRO

COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Informação sem Fronteiras

www.litoralcentro-comunicacaoeimagem.pt

Requisitos para a dádiva de sangue

O apelo aos dadores não regulares, para que façam as suas dádivas, permitirá que os doentes não tenham que esperar pelo seu tratamento ou pelo adiamento, e o ISPT esteja tranquilo, assim como os hospitais.

Quem pode doar sangue

Podem doar sangue todas as pessoas com bom estado de saúde, com hábitos de vida saudáveis, peso igual ou superior a 50 kg e idade compreendida entre os 18 e os 65 anos. Para uma primeira dádiva, o limite de idade é 60 anos. A dádiva de sangue é benévola e não remunerada. A doação de sangue pode ser feita de quatro em quatro meses pelas mulheres e de três em três meses pelos homens.

Cuidados a ter na dádiva de sangue

Antes:

Deverá hidratar-se com líquidos como água ou chá no dia anterior e no próprio dia;
 Deverá evitar grandes períodos de exposição solar;
 Deverá tomar o pequeno almoço se der sangue no período da manhã;
 Se der sangue após o almoço deverá aguardar 2:30 horas para completar a digestão.

Após:

Deverá continuar a hidratação;
 Deverá evitar grande períodos de exposição solar;
 Deverá evitar exercícios físicos.

Se o leitor preenche este requisitos, sinta-se desde já convidado a comparecer no Posto Fixo da ADASCA.

Convidamos a aceder ao site www.adasca.pt



Instituto Português do Sangue e da Transplantação, IP



Especialidades em Churrasco
CHURRASQUEIRA - SNACK - BAR

O Gavião



ALMOÇOS-JANTARES-PETISCOS-TAKE-AWAY

Rua da Sofia - FORÇA | 3800 - 189 AVEIRO **234 313 552** (Chamada para rede móvel nacional)



Reparações e Comércio Automóvel
Serviços Electrónicos Auto
Serviços Mecatrónicos, Lubrificantes Yacco
Montagem, Manutenção
e Reparação de Ar Condicionado Auto



Estrada 109 • Apt.800 • AVEIRO

Tif.: 234 315 603
(Chamada para rede móvel nacional)



DELICREME PASTELARIA E CAFE LDA

- cafetaria
- pastelaria
- padaria
- pizzaria
- bolos de aniversário
- bolos de sobremesa
- pastelaria fina



(Chamada para rede móvel nacional)
Tel: 234 048 186

Av. Fernando Augusto Oliveira
3800-540 Cacia

SHD DESIGNER

- Design Web
- Gráfico
- Multimédia
- Motion Design

www.o2wd.com | info@o2wd.com


matos & filhos, Lda.
PROJETOS, CONSTRUÇÕES E AVALIAÇÕES



27º ANIVERSÁRIO

ESTRADA DE S. BERNARDO, 87 • VILAR • 3810-175 AVEIRO
TEL/FAX: 234.342.072 • TLM: 967.018.980

matosefilhos@gmail.com

(Chamada para rede móvel nacional)



CONSUMÍVEIS INFORMÁTICOS

Toner's
Tinteiros
Rolos Térmicos (normais)
Papel fotocópia
Etiquetas

José Santos

Tlms. 964 443 450
913 530 570

Rua Santos Mártires, 2 A
3810-179 Aveiro

Tel. 234 423 540
Fax. 234 420 134
(Chamada para rede móvel nacional)

DAR SANGUE

UM ATO DE CIDADANIA PARTICIPATIVA



Visite-nos

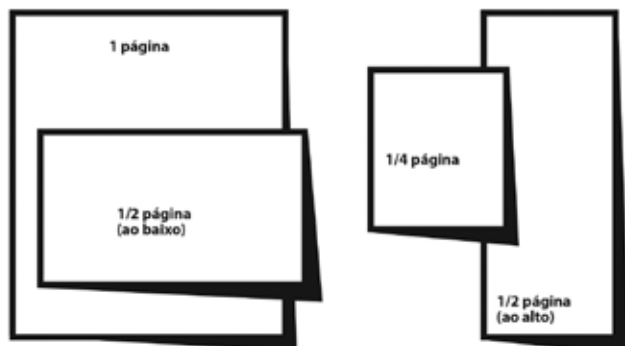
Posto Fixo da ADASCA

www.adasca.pt

Telef: 234 095 331 / 964 470 432 (Chamada para rede móvel nacional)
geral@adasca.pt

anuncie no infoADASCA

o que quiser
onde quiser
como quiser



No InfoADASCA é assim.

Você só tem que escolher o espaço para o seu anúncio ficar mais sugestivo. Ao alto, deitado, em meia página, página inteira, página e meia - todas as variantes que você quiser.

E o InfoADASCA faz o resto.

No InfoADASCA pode fazer com que cada leitor seja um consumidor do seu produto.

Onde o anúncio faz parte duma leitura diferente!

Mais informações através do 964 470 432 + 234 095 331

E-mail: geral@adasca.pt (Chamada para rede móvel nacional)


prestação especializada de limpezas
limitada

Yes We Can!®

Rua da Arrochela 27 - A, 3810-052 Aveiro

Tel.: 234 382 932

(Chamada para rede móvel nacional)
geral@limpaveiro.pt | www.limpaveiro.pt

Quiosque da Urbanização

**Jornais,
Revistas
Livros**

**Local: Av. Fernando Augusto de Oliveira 6A,
3800-540 Cacia
(Junto à Pastelaria Delicreme)**



CAMPANHA PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS 2024

A Associação de Dadores de Sangue do Concelho de Aveiro (ADASCA), pede ao leitor desta mensagem um pouco de atenção para as observações que formula e às quais no seu íntimo responderá:

Que prefere o leitor neste ano de 2024?

Dar o seu donativo ao acaso, sem nenhuma garantia de que será realmente profícuo, ou doá-lo a uma associação que pelos seus objectivos humanitários, **vem há 17 anos** despertando a opinião pública para a máxima importância da dádiva de sangue, que acarreta diariamente despesas difíceis de superar?

O que prefere o leitor?

Ser constantemente assediado com pedidos de toda a ordem e praticar uma "caridade dispersa", ou fortalecer uma associação como a ADASCA, com bases sólidas na promoção da dádiva de sangue?

Se o leitor meditou bem nestas observações e se quer prestar a sua valiosíssima colaboração (por muito humilde que seja) para a concretização dos nossos objectivos, porque não nos dá o prazer da sua colaboração?

Finalmente, Amigos, então o que fazer?

Se todas as pessoas que tiverem a oportunidade de ler esta mensagem, **se pudessem contribuir com um donativo no valor de 5€ (valor de um maço de tabaco)**, seria um bom início para levarmos a efeito algumas iniciativas já a partir de Janeiro do ano novo.

Naturalmente que nem todos podem colaborar, mas, acreditamos na generosidade das pessoas de boa vontade, como ainda em todas aquelas que já nos conhecem e que de alguma forma têm acompanhado as nossas actividades durante os **17 de anos de existência**. Acreditamos que cada leitor irá fazer o seu melhor, segundo as suas possibilidades.

O nosso antecipado OBRIGADO pela atenção dispensada, com votos sinceros de **Próspero Ano 2024 para todos**.

SIM, ESTOU INTERESSADO EM COLABORAR COM O MEU DONATIVO

Desejando colaborar numa causa tão humana como a que a ADASCA está a desenvolver em prol da comunidade doente, o meu donativo será de

€ _____

Nome/Empresa _____

Morada _____

Código Postal _____ Telefone _____

E-mail _____ NIF _____

Por favor, recorte e envie para a Associação de Dadores de Sangue do Concelho de Aveiro, Mercado Municipal de Santiago, 1.º Piso, Loja G, Rua de Ovar, 3810-166 Aveiro, ou por transferência bancária, cheque nominativo ou débito directo.

* NIB da ADASCA: 0036 0189 9910 0051 8213.5

Montepio Geral, Balcão: Aveiro – Eucalipto, Rua de Anadia, n.º 10, Empreendimento Vila Jovem.

NOTA: - Procedemos à emissão de recibos dos valores recebidos, desde que nos sejam fornecidos os elementos necessários para o efeito.

Informações através do Telef: 234 095 331 (Sede) | Site: www.adasca.pt | E-mail: geral@adasca.pt
P'la Direcção da ADASCA